



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy RCI Kraków
zaprasza na wycieczkę w Dolinę Tatrzańską i Pogórze Gliczarowskie**

16 Luty 2019r.

Wyjazd organizowany jest dla dwóch grup:

Grupa I : „ Miłośnicy pieszych wycieczek górskich – Dolina Tatrzańska ”

Przejście piesze po trasie : Wierch Poroniec – Rusinowa Polana – Gęsia Szyja – Waksmundzka Rówień – Polana pod Wołoszynem – Wodogrzmoty Mickiewicza – Schronisko PTTK Stara Roztoka – Palenica Białczańska Parking.

Czas przejścia: ok. 6 godzin Dystans: 13,8 km.

Uwaga: W przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych trasa wycieczki może ulec zmianie.

Grupa II : „ Miłośnicy narciarstwa – Pogórze Gliczarowskie ”

Zjazdy narciarskie w Ośrodku Narciarskim Kotelnica Białczańska w Białce Tatrzańskiej.

Czas pobytu na stoku około 6 godzin.

Po zakończeniu wycieczki pieszej i zjazdów na stoku narciarskim dla chętnych planowany jest pobyt w termach – około 2,5 godziny.

Baseny Termalne – **Terma Bania w Białce Tatrzańskiej.**

Cennik : **Strefa zabawy** – Bilet 2,5 h: dzieci do 13 lat – 39 zł. , seniorzy – 49 zł. , normalny – 59 zł.

Strefa zabawy i relaksu – Bilet 2,5 h: dzieci do 13 lat – 49 zł. , seniorzy – 59 zł. , normalny – 69 zł.

Saunarium – Bilet 2,5 h: seniorzy – 55zł. , normalny – 65 zł.

Saunarium jest strefą 16+.

Więcej informacji: www.termabania.pl

Przejazd po trasie:

Balice - Kraków – Myślenice – Nowy Targ – Białka Tatrzańska – Zakopane – Rabka – Głogoczów – Kraków - Balice .

Uwagi organizacyjne

- **Wyjazd** w dniu **16.02.2019r. o godz. 06.40** spod Klubu Wojskowego w Balicach **o godz. 07.00** z parkingu przy rondzie A. Matecznego.
- Przewidywany powrót do Krakowa w dniu **16.02.2019r.** ok. godz. 20.00
- **Koszty** : Członkowie PTT: **dorośli – 8 zł. , dzieci do lat 18 – 4 zł.**
Pozostali : **dorośli – 11 zł. , dzieci do lat 18 – 7 zł.**
(Ubezpieczenie NNW , opłata parkingowa)
- **Jedzenie** : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe grupa I :

- Ubiór: należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter, polar) oraz coś od deszczu. Na nogi wkładamy turystyczne buty, sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się **kijki, zwykłe narciarskie lub teleskopowe**. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych, nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.
- Jedzenie: przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.
- Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/ i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany.

- Z uwagi na szybko zapadający zmrok wskazane jest zabranie **latarki** lub **lampki tzw. czołówki**. Dodatkowo proszę zabrać „**raczki**”.
- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.
- **Bilety wstępu do Tatrzańskiego Parku Narodowego:** normalny – 5 zł. , ulgowy – 2,50 zł.

Informacje dodatkowe grupa II :

- Ośrodek narciarski Kotelnica Białczańska jest największą stacją narciarską położoną na Podhalu. Znajduje się w samym sercu Białki Tatrzańskiej.
- Ośrodek dysponuje 14 kilometrami tras o różnym stopniu trudności , od tych łagodnie pochylonych aż po trasy posiadające homologację Międzynarodowej Federacji Narciarskiej FIS.
- Stok jest sztucznie naśnieżany , oświetlony i ratrakowany , koleje krzesiarkowe ilość 9 , wyciągi narciarskie ilość 12.
- W kompleksie narciarskim trasy oznaczone są kolorem niebieskim , czerwonym , czarnym , oraz wyznaczone są trasy biegowe.
- Spędzanie czasu na stoku każdy może zaplanować według swoich potrzeb.
- Więcej informacji : www.bialkatatrzańska.pl

Cennik : dorośli 16 – 64 lat: 2h: 60 zł. , 4h: 75 zł. , 6h: 90 zł.

junior/senior 11-15 lat i 65-74 lat: 2h: 50 zł. , 4h: 65 zł. , 6h: 80 zł.

dzieci do 10 lat: 2h: 45 zł. , 4h: 60 zł. , 6h: 75 zł.

Zapisy do dnia **14.02.2019r.** przyjmuje Artur Wildhardt e-mail : artur.wildhardt@gmail.com

Tel. 502 – 121 - 770

Wpłatę należy dokonać do dnia **14.02.2019r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001 z dopiskiem w tytule przelewu :

„ **Wycieczka 16.02.** ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

Uwaga : przy zapisach na wycieczkę proszę wskazać numer grupy.

www.rci – krakow.ptt.org.pl

