



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy RCI Kraków  
zaprasza na wycieczkę w Gorce – Gorc ( 1228 m. npm )**

**06 Kwiecień 2019r.**

**Plan Ramowy :**

**Przejście piesze po trasie :**

Przełęcz Przysłop ( 750 m. npm ) – Nowa Polana – Łysiny – Gorc Kamienicki –  
Gorc ( 1228 m. npm ) – Hale Gorcowskie – Baza Namiotowa SKPG Kraków –  
Hale Podgorcowe – Gorcowe – Ochotnica Dolna.

Czas przejścia: ok. 5 godzin Dystans : około 14 km.

**Przejazd po trasie:**

Kraków – Myślenice – Mszana Dolna – Lubomierz – Ochotnica Dolna –  
Kamienica – Szczawa – Mszana Górna – Pcim – Głogoczów - Kraków.

## Uwagi organizacyjne :

### Wyjazd w dniu 06.04. 2019r. ( sobota ) :

- o godz. **08.00** spod uzdrowiska ( parking ) przy rondzie A. Matecznego

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **06.04.2019r.** ok. godz. 19.00

- **Koszty** : Członkowie PTT: **dorośli – 17 zł. , dzieci do lat 18 – 15 zł.**

Pozostali : **dorośli –22 zł. , dzieci do lat 18 – 20 zł.**

( usługa transportowa , ubezpieczenie NNW , opłata parkingowa )

- **Jedzenie** : we własnym zakresie.

## Porady dodatkowe :

- Ubiór: należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy ( ciepły sweter, polar ) oraz coś od deszczu. Na nogi wkładamy turystyczne buty, sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się **kijki, zwykłe narciarskie lub teleskopowe**. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych, nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.

- Jedzenie: przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb ( w górach chce się jeść ). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.

- Na drogę nieodzowne są słodycze typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/ i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.

- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany.

- Dodatkowo wskazane jest zabranie tzw. **„ raczków ”**.

- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

**Przy sprzyjającej aurze planowane jest rozpalenie ogniska w okolicach Gorca.  
Proszę zabrać ze sobą kiełbaski.**

Zapisy do dnia **04.04.2019r.** przyjmuje **Dariusz Wójcik** e-mail : [dwojcik3@op.pl](mailto:dwojcik3@op.pl)

**Tel. 514 – 541 - 043**

Wpłatę należy dokonać do dnia **04.04.2019r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

**BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001** z dopiskiem w tytule przelewu :

„ **Gorc** ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

**Uwaga : ilość miejsc ograniczona.**

**[www.rci – krakow.ptt.org.pl](http://www.rci – krakow.ptt.org.pl)**