



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym
Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę w
Pieniny – Wysoka (1050 m. n.p.m)**

08 Czerwiec 2019r.

Plan Ramowy :

Przejście piesze po trasie :

Jaworki – Rezerwat Biała Woda – Przełęcz Rozdziela (803 m. n.p.m) –
Wierchliczka – Jaworzyna – Wysoka (1050 m. n.p.m) – Schronisko pod
Durbaszką – Huściawa – Szlachtowa.

Czas przejścia: ok. 6 godzin Dystans : około 18 km.

Przejazd po trasie:

Kraków – Myślenice – Mszana Dolna – Zabrzeż – Szczawnica – Jaworki –
Szlachtowa – Krościenko nad Dunajcem – Lubomierz – Pcim - Kraków.

Uwagi organizacyjne :

Wyjazd w dniu 08.06. 2019r. (sobota) :

- o godz. **06.30** spod uzdrowiska (parking) przy rondzie A. Matecznego

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **08.06.2019r.** ok. godz. 20.30

- **Koszty** : Członkowie PTT: **dorośli – 24 zł. , dzieci do lat 18 – 22 zł.**

Pozostali : **dorośli –29 zł. , dzieci do lat 18 – 27 zł.**

(usługa transportowa , ubezpieczenie NNW , opłata parkingowa)

- **Jedzenie** : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe :

- Ubiór: należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter, polar) oraz coś od deszczu. Na nogi wkładamy turystyczne buty, sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się **kijki, zwykłe narciarskie lub teleskopowe**. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych, nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.
- Jedzenie: przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.
- Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/ i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany.
- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

Zapisy do dnia **06.06.2019r.** przyjmuje **Artur Wildhardt** tel. **502 – 121 – 770**

e-mail: **artur.wildhardt@gmail.com**

Wpłatę należy dokonać do dnia **06.06.2019r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001 z dopiskiem w tytule przelewu :

„ **Wysoka** ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

Uwaga: w Schronisku pod Durbaszką dla wszystkich uczestników wycieczki organizator zapewnia posiłek w postaci kielbaski z ogniska.

www.rci – krakow.ptt.org.pl

