



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym  
Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę  
Rysy – Tatry Wysokie ( 2499 m. npm )**

**07 / 08 Wrzesień 2019r.**

**Plan Ramowy :**

**Przejście piesze po trasie :**

Palenica Białczańska ( parking ) – Dolina Rybiego Potoku – Schronisko PTTK przy Morskim Oku – Morskie Oko – Czarny Staw – Rysy ( 2499 m. npm ) – powrót na Palenicę Białczańską ( parking ) tą samą trasą.

Czas przejścia: ok. 12 godzin.

**Uwagi organizacyjne :**

**Wyjazd w dniu 07.09. 2019r. ( sobota ) :**

- o godz. 16.00 spod uzdrowiska ( parking ) przy rondzie A. Matecznego

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu 08.09.2019r. ( niedziela ) ok. godz. 22.00.

- **Koszty** : wszystkie koszty ( transport , nocleg , wyżywienie , ubezpieczenie , wstęp do Tatrzańskiego Parku Narodowego ) uczestnicy pokrywają indywidualnie.

Nocleg – 50 zł. , Ubezpieczenie – 10 zł.

Transport – koszt paliwa według uznania kierowcy , dodatkowo opłata parkingowa ( parking Palenica Białczańska ).

**Nocleg zostanie zarezerwowany na kwaterze prywatnej w Bukowinie Tatrzańskiej.**

**Uwaga: wycieczka skierowana jest do osób o dobrej kondycji fizycznej , na szlaku znajdują się liczne łańcuchy.**

**Koło PTT zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie.**

**Wstęp do Tatrzańskiego Parku Narodowego : normalny – 5 zł. , ulgowy – 2,50 zł.**

## **Porady dodatkowe :**

- Ubiór: należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy ( ciepły sweter, polar ) oraz coś od deszczu. Na nogi wkładamy turystyczne buty, sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się **kijki, zwykłe narciarskie lub teleskopowe**. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych, nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.
- Jedzenie: przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb ( w górach chce się jeść ). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.
- Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/ i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek. **Przydatny może być kask.**
- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany. Można zabrać latarkę lub tzw. czołówkę.
- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

Zapisy do dnia **31.08.2019r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Dariusz Wójcik tel. **514 – 541 – 043** email. **dwojcik3@op.pl**

Wpłatę w wysokości **30 zł.** ( na poczet rezerwacji noclegu oraz zakupu ubezpieczenia ) należy dokonać do dnia **31.08.2019r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

**BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001** z dopiskiem w tytule przelewu :

„ **RYSY**” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

**[www.rci – krakow.ptt.org.pl](http://www.rci – krakow.ptt.org.pl)**

