



**Kolo Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego  
przy Regionalnym Centrum Informatyki Kraków  
zaprasza na wycieczkę rowerową  
„Wybrzeże morza Bałtyckiego”  
w dniach 14.09. – 21.09.2019 rok**

**Opis wycieczki :**

Wyjazd pociągiem relacji Kraków Główny – Świnoujście. Wycieczka rowerowa rozpocznie się od granicy Polska / Niemcy w Świnoujściu a zakończy w miejscowości Słupsk. Powrót pociągiem relacji Słupsk – Kraków Główny.

W większości jazda rowerem będzie się odbywać po malowniczym szlaku rowerowym EuroVelo ( Velo Baltica ) oznaczonym napisem R-10. EuroVelo to nadmorski Szlak Hanzeatycki , międzynarodowy okrężny szlak rowerowy przebiegający dookoła basenu morza Bałtyckiego o łącznej długości 8539 km. Polski odcinek szlaku o długości 588 km przebiega przez tereny województw zachodniopomorskiego , pomorskiego i warmińsko – mazurskiego. Na Pomorzu Zachodnim prawie cała trasa przebiega w bezpośrednim sąsiedztwie morza. Często trasa biegnie przy samych wejściach na plażę.

Plan wycieczki :

**14.09.** : wyjazd pociągiem relacji Kraków Główny – Świnoujście  
godz. **10:28** wyjazd z Krakowa Głównego

godz. **20:49** przyjazd do Świnoujścia . **Nocleg.**

**15.09.** trasa : Świnoujście – Dziwnówek , długość 51 km. , czas przejazdu 6 h. **Nocleg.**

**16.09.** trasa : Dziwnówek – Mrzeżyno , długość 40 km. , czas przejazdu 5 h. **Nocleg.**

**17.09.** trasa : Mrzeżyno – Sarbinowo , długość 50 km. , czas przejazdu 6 h. **Nocleg.**

**18.09.** trasa : Sarbinowo – Darłówko , długość 45 km , czas przejazdu 5 h. **Nocleg.**

**19.09.** trasa : Darłówko – Ustka , długość 50 km , czas przejazdu 6 h. **Nocleg.**

**20.09.** trasa : Ustka – Dolina Charlotty – Słupsk , długość 40 km , czas przejazdu 5 h.

**Nocleg.**

**21.09.** powrót do Krakowa pociągiem : godz. **06:51** wyjazd ze Słupska.

godz. **14:05** przyjazd do Krakowa Głównego.

**Stopień trudności :** trasy łatwe , przeważnie teren płaski , niewielkie przewyższenia.

**Nawierzchnia:** asfalt , szuter , dukt leśny , kostka brukowa , piasek.

**Wyżywienie:** zakup artykułów spożywczych na bieżąco w sklepach , obiady w barach lub restauracjach na trasie przejazdu.

**Koszty :** noclegi - 350 zł. , podróż pociągiem w obie strony - 200 zł. , opłata za rowery w pociągu – 30 zł. , ubezpieczenie NNW – 30 zł. , wyżywienie – 480 zł.

## **Rzeczy do zabrania na wyprawę rowerową:**

### **1. Ekwipunek rowerowy:**

- sprawny rower , oświetlenie przednie i tylne.
- sakwy rowerowe lub plecak .
- zapięcie do roweru, bidon , kask rowerowy , pompka , klucze rowerowe.
- zapasowa dętka , łańki , spinka i smar do łańcucha.

### **2. Ubranie:**

- spodenki rowerowe ( krótkie i długie ), koszulki rowerowe 2-3 sztuki , rękawiczki rowerowe.
- kurtka przeciwdeszczowa , ciepła bluza i długie spodnie , czapka.
- bielizna , skarpety , kąpielówki
- okulary rowerowe.

### **3. Inne:**

- telefon z ładowarką , 2 ręczniki , apteczka.
- kosmetyki , krem do opalania , spray na komary.

**Termin zgłoszeń : do 06 września 2019 r .** Szczegółowych informacji udziela i zapisy przyjmuje : **Dariusz Wójcik** tel. 514-541-043 e`mail: [\*\*dwojcik3@op.pl\*\*](mailto:dwojcik3@op.pl)

Wpłatę w wysokości **350 zł.** ( na poczet rezerwacji noclegów , zakupu ubezpieczenia oraz biletów PKP ) należy dokonać do dnia **06.09.2019r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków : **BOŚ BANK 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001** z dopiskiem w tytule przelewu : **wycieczka rowerowa** – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

**Uwaga :** ilość miejsc ograniczona.

**[www.rci-krakow.ptt.org.pl](http://www.rci-krakow.ptt.org.pl)**