



Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym

Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę w

BESKID ŻYWIECKI – PILSKO (1557 m. n.p.m.)

5 PAŹDZIERNIK 2019r.

Plan Ramowy :

Przejście piesze po trasie :

Przełęcz Glinne - Góra Pięciu Kopców - Pilsko-Hala Miziowa - Hala Jodłowcowa -
Hala Uszczawne - Przełęcz Przystopy - Korbielów

Czas przejścia: ok.5 h Dystans : ok.12 km.

Przejazd po trasie:

Kraków – Głogoczów – Sułkowice – Sucha Beskidzka – Koszarawa – Jeleśnia –
Korbielów -Kraków.

Uwagi organizacyjne :

Wyjazd w dniu 05.10. 2019r. (sobota) :

- **godz. 7.00** spod uzdrowiska (parking) przy rondzie A. Matecznego

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **05.10.2019r.** ok. godz. 19.00

- **Koszty** : Członkowie PTT: **dorośli – 40 zł., dzieci do lat 18 –35zł.**

Pozostali : **dorośli – 45 zł., dzieci do lat 18 –40 zł.**

(usługa transportowa , ubezpieczenie NNW, opłata parkingowa)

- **Jedzenie** : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe :

- Ubiór: należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy oraz kurtki przeciwdeszczowe. Na nogi wkładamy turystyczne buty, sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się **kijki, zwykłe narciarskie lub teleskopowe**. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych, nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.
- Jedzenie: przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.
- Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub kawy w termosie.
- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany.
- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

Zapisy do dnia **02.10.2019r.** przyjmuje **Jarosław Rozwadowski** tel. **535 704 449**
e-mail: jaroslawrozwadowski07@gmail.com

Wpłatę należy dokonać do dnia **02.10.2019r.** na konto bankowe:

Pekao S.A. 80 1240 4650 1111 0000 5151 7559 z dopiskiem w tytule przelewu :
„ **Pilsko** ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

www.rci – krakow.ptt.org.pl

