



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym  
Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę**

**Leskowiec ( 918 m. npm ) – Beskid Mały**

**16 Listopad 2019r.**

**Plan Ramowy :**

**Przejście piesze po trasie :**

Krzeszów Dolna – Gajka – Czarna Góra – Smrekowica – Na Beskidzie – Potrójna  
– Przełęcz Beskidek – Leskowiec – Schronisko PTTK Leskowiec – Markowska  
Góra – Tarnawa Górna.

Czas przejścia: ok. 6 godzin. Dystans : ok. 14 km.

**Przejazd po trasie :**

Kraków – Głogoczków – Wadowice – Świnna Poręba – Krzeszów Dolna –  
Tarnawa Górna – Mucharz – Kalwaria Zebrzydowska – Gaj – Kraków.

**Uwagi organizacyjne :**

**Wyjazd w dniu 16.11. 2019r. ( sobota ) :**

- o godz. 07.00 spod uzdrowiska ( parking ) przy rondzie A. Matecznego

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu 16.11.2019r. ok. godz. 18.00.

- **Koszty** : Członkowie PTT : **dorośli – 34 zł. dzieci do lat 18 – 32 zł.**

Pozostali : **dorośli – 40 zł. dzieci do lat 18 – 38 zł.**

- **Jedzenie** : we własnym zakresie.

## **Porady dodatkowe :**

- Ubiór: należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy ( ciepły sweter, polar ) oraz coś od deszczu. Na nogi wkładamy turystyczne buty, sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się **kijki, zwykłe narciarskie lub teleskopowe**. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych, nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.
- Jedzenie: przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb ( w górach chce się jeść ). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.
- Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/ i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany. Można zabrać latarkę lub tzw. czołówkę.
- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

Zapisy do dnia **14.11.2019r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Dariusz Wójcik tel. [514 – 541 – 043](tel:514-541-043) email. [dwojcik3@op.pl](mailto:dwojcik3@op.pl)

Wpłatę należy dokonać do dnia **14.11.2019r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

**BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001** z dopiskiem w tytule przelewu :

„ Leskowiec” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

**[www.rci – krakow.ptt.org.pl](http://www.rci-krakow.ptt.org.pl)**

