



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym
Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę**

Szyndzielnia (1028 m. npm) – Beskid Śląski

7 grudzień 2019r.

Plan Ramowy :

Przejście piesze po trasie :

Bielsko – Biała Dębowiec – Cyberniok – Przętęcz Dylówki – Schronisko PTTK
Szyndzielnia – Szyndzielnia – Klimczok (1117 m npm.) – Schronisko PTTK na
Klimczoku – Szczyrk Biła.

Czas przejścia: ok. 6 godzin. Dystans : ok. 10 km.

Przejazd po trasie :

Kraków – Głogoczków – Wadowice – Andrychów – Bielsko – Biała – Szczyrk –
Meszna - Kęty – Biertowice - Kalwaria Zebrzydowska – Mogilany – Kraków.

Uwagi organizacyjne :

Wyjazd w dniu 07.12. 2019r. (sobota) :

- o godz. 07.00 spod uzdrowiska (parking) przy rondzie A. Matecznego

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu 07.12.2019r. ok. godz. 20.00.

- **Koszty** : Członkowie PTT : dorośli – 34 zł. dzieci do lat 18 – 32 zł.

Pozostali : dorośli – 40 zł. dzieci do lat 18 – 38 zł.

- **Jedzenie** : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe :

- Ubiór: należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter, polar) oraz coś od deszczu. Na nogi wkładamy turystyczne buty, sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się **kijki, zwykłe narciarskie lub teleskopowe**. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych, nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.
- Jedzenie: przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.
- Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/ i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany.
- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

W związku z zapadającym szybko zmrokiem warto wziąć ze sobą latarkę lub tzw. czołówkę.

Zapisy do dnia **05.12.2019r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Dariusz Wójcik tel. **514 – 541 – 043** email. **dwojcik3@op.pl**

Wpłatę należy dokonać do dnia **05.12.2019r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001 z dopiskiem w tytule przelewu :

„ **Szyndzielnia**” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

www.rci – krakow.ptt.org.pl

