

Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę w Dolinę Tatrzańską i Pogórze Gliczarowskie



18 Styczeń 2020 r.

Wyjazd organizowany jest dla dwóch grup:

Grupa I : „Miłośnicy pieszych wycieczek górskich – Dolina Tatrzańska”

Przejdzie piesze po trasie : Dolina Javorova – Słowacja.

Czas przejścia: ok. 4 godzin. Dystans : ok. 8 km.

Uwaga: W przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych trasa wycieczki może ulec zmianie.

Grupa II : „ Miłośnicy narciarstwa – Małe Ciche ”

Zjazd narciarskie w ośrodku narciarskim Małe Ciche.

Czas pobytu na stoku około 5 godzin.

Po zakończeniu wycieczki pieszej i zjazdów na stoku narciarskim planowany jest pobyt na termach – około 2,5 godziny. Dla chętnych – całonocny pobyt.

Baseny termalne : Terma Bania – Białka Tatrzańska.

Cennik : bilety 38 zł. – 79 zł. dla grup zorganizowanych.

W obiekcie znajduje się strefa zabawy i relaksu , saunarium , baseny wewnętrzne i zewnętrzne .

Uwaga : sauny – strefa wyłącznie dla osób dorosłych.

Więcej informacji : www.termabania.pl

Przejazd po trasie : Kraków – Głogoczów – Nowy Targ – Białka Tatrzańska – Łysa Polana – Małe Ciche – Bukowina Tatrzańska – Rabka – Myślenice - Kraków

Uwagi organizacyjne :

Wyjazd w dniu 18.01. 2020r. (sobota) :

- o godz. **06.30** spod uzdrowiska (parking) przy rondzie A. Matecznego

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **18.01.2020r. ok. godz. 20.00.**

- **Koszty** : Członkowie PTT : **dorosli – 30 zł. dzieci do lat 18 – 27 zł.**

Pozostali : **dorosli – 35 zł. dzieci do lat 18 – 32 zł.**

- Jedzenie : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe grupa I :

- Ubiór: należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter, polar) oraz coś od deszczu. Na nogi wkładamy turystyczne buty , sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie - mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się **kijki zwykłe narciarskie lub teleskopowe**. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych , nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.

- Jedzenie: przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.

- Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/ i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.

- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany. Dodatkowo proszę zabrać tzw. „ **raczki** ”.

- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

Informacje dodatkowe grupa II :

Stacja narciarska znajduje się we wsi Małe Ciche. Stok umiejscowiony jest między szczytami Wierch Zgorzelisko i Zadni Wierch. Stok jest sztucznie naśnieżany , oświetlony i ratrakowany , główne trasy mają 1.300 i 800 metrów długości. W ośrodku narciarskim trasy oznaczone są kolorem niebieskim.

Cennik : bilety 4 h : 55 zł. – 75 zł.

Więcej informacji : www.maleciche.com

Zapisy do dnia **16.01.2020r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Dariusz Wójcik tel. [514 – 541 – 043](tel:514-541-043) email. dwojcik3@op.pl

Przy zapisach proszę podać numer grupy oraz planowany pobyt na termach.

Wpłatę należy dokonać do dnia **16.01.2020r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001 z dopiskiem w tytule przelewu :

„ **Wycieczka 18.01.** ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

www.rci-krakow.ptt.org.pl

