

## **Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym**

### **Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę**

#### **Jaworze ( 882 m. npm ) – Beskid Niski**

**23 kwiecień 2022r.**

#### **Plan ramowy :**

##### **Przejście piesze po trasie :**

Ptaszkowa – Postawne – Jaworze ( wieża widokowa ) – Ubocz – Kamianna

**Czas przejścia : ok. 6 godzin , dystans : 12 km. , suma podejść : 600 m.**

##### **Przejazd po trasie :**

Kraków – Brzesko – Czchów – Nowy Sącz – Ptaszkowa – Kamianna – Łabowa – Nowy Sącz – Brzesko – Kraków.

#### **Uwagi organizacyjne :** wyjazd w dniu **23.04.2022r.** ( sobota )-

- o godz. **6.30** z parkingu przy sklepie Decathlon ( centrum handlowe ul. Zakopiańska – Kraków ).

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **23.04.2022r.** ok. godz. **19.00.**

- koszty : członkowie PTT : dorośli – 60 zł. , dzieci do lat 18 – 55 zł.

pozostali : dorośli – 68 zł. , dzieci do lat 18 – 64 zł.

- jedzenie : we własnym zakresie.

#### **Porady dodatkowe :**

- ubiór : należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy ( ciepły sweter , polar ) , ubiór przeciwdeszczowy . Na nogi wkładamy turystyczne buty , sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się kijki , zwykłe narciarskie lub teleskopowe. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych , nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.

- jedzenie : przygotujcie sobie kanapki na cały dzień , każdy według potrzeb ( w górach chce się jeść ). Pamiętajcie o piciu – minimum półtora litra wody mineralnej na osobę . Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.

- nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem oraz bandaż elastyczny.

- na koniec uwaga czysto techniczna : choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu to dobrze jest spakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

**Uwaga : zostało zmienione miejsce odjazdu na wycieczki ponieważ parking przy uzdrowisku przy rondzie A. Mateczyno jest płatny.**

Zapisy do dnia **18.04.2022r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Dariusz Wójcik

Tel. 514 – 541 -043 mail : [balice@ptt.org.pl](mailto:balice@ptt.org.pl)

Wpłatę należy dokonać do dnia **18.04.2022r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001 z dopiskiem w tytule przelewu :

„ Jaworze ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

**[www.rci-krakow.ptt.org.pl](http://www.rci-krakow.ptt.org.pl)**