



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego  
przy Regionalnym Centrum Informatyki Kraków  
zaprasza na wycieczkę**

**Radziejowa ( 1266 m. npm ) – Beskid Sądecki**

**4 czerwiec 2022r.**

### Plan ramowy :

#### Przejście piesze po trasie :

Roztoka Ryterska – Kornytowa – Radziejowa – Wielki Rogacz – Mały Rogacz – Obidza – Piwniczna Zdrój Kosarzyska.

**Czas przejścia : ok. 8 godzin , dystans : 16 km. , suma podejść : 1050 m.**

#### Przejazd po trasie :

Kraków – Brzesko – Czchów – Nowy Sącz – Rytro – Piwniczna Zdrój – Stary Sącz - Brzesko – Kraków.

### Uwagi organizacyjne : wyjazd w dniu **04.06.2022r.** ( sobota )

- o godz. **06.30** z parkingu przy sklepie Decathlon ( centrum handlowe ul. Zakopiańska – Kraków ).

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **04.06.2022r.** ok. godz. **20.00.**

- **koszty** : członkowie PTT : dorośli – 62 zł. , dzieci do lat 18 – 58 zł.

pozostali : dorośli – 68 zł. , dzieci do lat 18 – 64 zł.

- **jedzenie** : we własnym zakresie.

## Porady dodatkowe :

- ubiór : należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy ( ciepły sweter , polar ) , ubiór przeciwdeszczowy . Na nogi wkładamy turystyczne buty , sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się kijki , zwykłe narciarskie lub teleskopowe. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych , nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.

- jedzenie : przygotujcie sobie kanapki na cały dzień , każdy według potrzeb ( w górach chce się jeść ). Pamiętajcie o piciu – minimum półtora litra wody mineralnej na osobę . Na drogę nieodzowne są słodycze typu czekolada , cukierki – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.

- nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem oraz bandaż elastyczny.

- na koniec uwaga czysto techniczna : choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu to dobrze jest spakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

**Uwaga : zostało zmienione miejsce odjazdu na wycieczki ponieważ parking przy uzdrowisku przy rondzie A. Matecznego jest płatny.**

**Trasa całodniowa , wymagająca dobrej kondycji fizycznej , dla osób bez przeciwwskazań zdrowotnych. Na szlaku nie ma schronisk , należy zaopatrzyć się w prowiant i napoje na cały dzień.**

Zapisy do dnia **30.05.2022r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Dariusz Wójcik

Tel. 514 – 541 -043 mail : [balice@ptt.org.pl](mailto:balice@ptt.org.pl)

Wpłatę należy dokonać do dnia **30.05.2022r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

**BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001** z dopiskiem w tytule przelewu :

„ Radziejowa” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

[www.rci-krakow.ptt.org.pl](http://www.rci-krakow.ptt.org.pl)

