



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym
Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę
w Gorce – Turbacz (1310 m. npm.)
25 marzec 2023r.**

Plan ramowy :

Przejście piesze po trasie :

Koninki parking – Suchy Groń – Schronisko PTTK na Turbaczu – Turbacz – Rozdziele – Obidowiec – Schronisko PTTK na Starych Wierchach – Bacówka PTTK na Maciejowej – Maciejowa - Rabka Słone.

Czas przejścia : ok. 7 godzin , dystans : 20 km. , suma podejść : 700 m.

Przejazd po trasie :

Kraków – Myślenice – Mszana Dolna – Koninki – Rabka Zdrój – Głogoczów – Kraków.

Uwagi organizacyjne : wyjazd w dniu **25.03.2023r.** (sobota)-

- o godz. **07.00** z parkingu przy sklepie Decathlon (centrum handlowe ul. Zakopiańska – Kraków).

– przewidywany powrót do Krakowa w dniu **25.03.2023r.** ok. godz. **18.00.**

– **koszty : członkowie PTT : dorośli – 56 zł. , dzieci do lat 18 – 51 zł.**

pozostali : dorośli – 65 zł. , dzieci do lat 18 – 61 zł.

- jedzenie : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe :

– ubiór : należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter , polar) , ubiór przeciwdeszczowy . Na nogi wkładamy turystyczne buty , sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na

spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się kijki , zwykłe narciarskie lub teleskopowe. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych , nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.

- jedzenie : przygotujcie sobie kanapki na cały dzień , każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o picciu – minimum półtora litra wody mineralnej na osobę. Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie – dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem oraz bandaż elastyczny.
- na koniec uwaga czysto techniczna – choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu to dobrze jest spakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku. Przydatna będzie tzw. „czołówka ” lub latarka.

Zapisy do dnia **19.03.2023r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Dariusz Wójcik
Tel. 514 – 541 - 043 mail : balice@ptt.org.pl

Wpłatę należy dokonać do dnia **19.03.2023r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001 z dopiskiem w tytule przelewu :

„ Turbacz ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

www.rci-krakow.ptt.org.pl