Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę

w Gorce – Lubań (1211 m. npm.)

27 maj 2023r.

Plan ramowy :

Przejście piesze po trasie :

Przełęcz Snozka – Lubań (wieża widokowa) – Jaworzyna Ligasowska – Marszałek – Krościenko nad Dunajcem..

Czas przejścia : ok. 7-8 godzin , dystans : 16 km. , suma podejść : 650 m.

Przejazd po trasie :

Kraków – Mszana Dolna – Zabrzeż – Przełęcz Snozka – Krościenko nad Dunajcem – Myślenice – Kraków.

Uwagi organizacyjne : wyjazd w dniu **27.05.2023r.** (sobota)-

- o godz. **07.00** z parkingu przy sklepie Decathlon (centrum handlowe ul. Zakopiańska – Kraków).

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **27.05.2023r**. ok. godz. **19.30.**
- **koszty : członkowie PTT : dorośli – 56 zł. , dzieci do lat 18 – 51 zł.**

  pozostali : dorośli – 65 zł. , dzieci do lat 18 – 61 zł.

- jedzenie : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe :

- ubiór : należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter , polar) , ubiór przeciwdeszczowy . Na nogi wkładamy turystyczne buty , sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na

spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się kijki , zwykłe narciarskie lub teleskopowe. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych , nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.

- jedzenie : przygotujcie sobie kanapki na cały dzień , każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o piciu – minimum półtora litra wody mineralnej na osobę. Na drogę nieodzowne są słodycze typu czekolada , cukierki – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie – dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem oraz bandaż elastyczny.
- na koniec uwaga czysto techniczna – choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu to dobrze jest spakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

Uwaga : **na trasie nie ma schronisk więc trzeba zaopatrzyć się w prowiant i napoje na cały dzień.**

Zapisy do dnia **22.05.2023r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Dariusz Wójcik
Tel. 514 – 541 - 043 mail : **balice@ptt.org.pl**

Wpłatę należy dokonać do dnia **22.05.2023r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001 z dopiskiem w tytule przelewu :

,, Lubań ‘’ – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

www.rci-krakow.ptt.org.pl