



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym
Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę
w Beskid Żywiecki – Babia Góra (1725 m. npm.)
13 styczeń 2024r.**

Plan ramowy :

Przejście piesze po trasie :

Przełęcz Krowiarki – Sokolica - Gówniak – Babia Góra – Mały Garb Wyżni – Kępa – Przełęcz Krowiarki.

Czas przejścia : ok. 5 godzin , dystans : ok. 10 km. , suma podejść : ok. 720 m.

Przejazd po trasie :

Kraków – Głogoczów – Sułkowice – Sucha Beskidzka – Zawoja Przełęcz Krowiarki – Maków Podhalański – Zembrzyce - Libertów - Kraków.

Uwagi organizacyjne : wyjazd w dniu **13.01.2024r.** (sobota)-

- o godz. **06.30** z parkingu przy sklepie Decathlon (centrum handlowe ul. Zakopiańska – Kraków).

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **13.01.2024r.** ok. godz. **17.00.**
- **koszty : członkowie PTT : dorośli – 48 zł. , dzieci do lat 18 – 44 zł.**
pozostali : dorośli – 55 zł. , dzieci do lat 18 – 51 zł.

- jedzenie : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe :

- ubiór : należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter , polar) , ubiór przeciwdeszczowy . Na nogi wkładamy turystyczne buty , sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na

spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się kijki , zwykłe narciarskie lub teleskopowe. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych , nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.

- jedzenie : przygotujcie sobie kanapki na cały dzień , każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o picciu – minimum półtora litra wody mineralnej na osobę. Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie – dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem oraz bandaż elastyczny.
- na koniec uwaga czysto techniczna – choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu to dobrze jest spakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

Dodatkowe wyposażenie : 2 pary czapek , 2 pary rękawiczek , kurtka typu gore tex , komin , apteczka , latarka czołowa , powerbank , raczki , raki (koszykowe lub automaty) , lawinowe ABC , krem przeciwsłoneczny , gogle narciarskie lub okulary przeciwsłoneczne.

Ilość miejsc ograniczona transport będzie realizowany samochodami prywatnymi.

Zapisy do dnia **08.01.2024r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Dariusz Wójcik
tel. 514 – 541 - 043 mail : balice@ptt.org.pl

Wpłatę należy dokonać do dnia **08.01.2024r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków

BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001 z dopiskiem w tytule przelewu :

„ Babia Góra ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

www.rci-krakow.ptt.org.pl