



**Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy Regionalnym
Centrum Informatyki Kraków zaprasza na wycieczkę
w Beskid Wyspowy – Skietek
20 kwiecień 2024r.**

Plan ramowy :

Przejsie piesze po trasie :

Łukowica (parking) – Skietek (wieża widokowa) – Łukowica (parking).

Czas przejścia : ok. 2 h , dystans : ok. 4 km. , suma podejść : ok. 300 m.

Przejazd z Łukowicy do Starego Sącza.

Przejsie piesze po trasie : Zwiedzanie Leśnego Mola.

Stary Sącz (rynek) – Leśne Molo – Stary Sącz (rynek).

Czas przejścia: ok. 2 h , dystans: ok. 3 km. , suma podejść: ok. 100 m.

W godzinach 15.00 – 17.00 : zwiedzanie Starego Sącza.

Przejazd po trasie :

Kraków – Limanowa – Łukowica – Świdnik – Stary Sącz – Nowy Sącz - Brzesko - Kraków.

Uwagi organizacyjne : wyjazd w dniu **20.04.2024r.** (sobota)-

- o godz. **07.30** z parkingu przy sklepie Decathlon (centrum handlowe ul. Zakopiańska – Kraków).

- przewidywany powrót do Krakowa w dniu **20.04.2024r.** ok. godz. **19.00.**
- **koszty : członkowie PTT : dorośli – 76 zł. , dzieci do lat 18 – 72 zł.**
pozostali : dorośli – 85 zł. , dzieci do lat 18 – 81 zł.

- jedzenie : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe :

- ubiór : należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter , polar) , ubiór przeciwdeszczowy . Na nogi wkładamy turystyczne buty , sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się kijki , zwykłe narciarskie lub teleskopowe. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych , nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.

- jedzenie : przygotujcie sobie kanapki na cały dzień , każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o piciu – minimum półtora litra wody mineralnej na osobę. Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie – dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem oraz bandaży elastyczny.
- na koniec uwaga czysto techniczna – choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu to dobrze jest spakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku

Zapisy do dnia **15.04.2024r.** przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela Paweł Wróbel
Tel. 607 – 952 - 977 mail : wrobelpg@gmail.com

Wpłatę należy dokonać do dnia **15.04.2024r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków
BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001 z dopiskiem w tytule przelewu :
„ Skietek ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

www.rci-krakow.ptt.org.pl